

Argumentieren in Stress-Situationen

Souverän auftreten – unfaire Angriffe abwehren – KI gezielt nutzen



Termin

Mi. 04.11.2026, 09:00 Uhr –
Do. 05.11.2026, 17:00 Uhr

Teilnahmegebühren

Präsenz-Teilnahme 1.790,00 €*
[Für HDT-Mitglieder](#) 1.690,00 €*

Veranstaltungsort

Haus der Technik e.V.
Hollestr. 1
45127 Essen



Weitere Informationen und die
Möglichkeit zur Online-Buchung
Ihrer Teilnahme finden Sie auf der
[Veranstaltungs-Webseite](#).

Stand: 23.06.2026, 16:23 Uhr

Argumentieren in Stress-Situationen

Dieses 2-tägige Präsenzseminar vermittelt Ihnen folgende Inhalte:

Künftig gehen Sie mit mehr Sicherheit in den verbalen Schlagabtausch, weil Sie über wirksame Argumentationstechniken und -strategien für schwierige Situationen verfügen.

Sie wissen, wie Sie Ihre Argumentation professionell vorbereiten, Kernbotschaften schärfen und auch in Stress-Situationen souverän reagieren.

Sie sind in der Lage, Ihre Statements und Wortbeiträge klar zu strukturieren, auf den Punkt zu bringen und situationsgerecht zu platzieren.

Sie lernen das rhetorische Rüstzeug kennen, um komplexe Inhalte verständlich, prägnant und zuhörgerecht darzustellen.

Sie erfahren, wie Sie eine wertschätzende Haltung mit Konsequenz in der Sache verbinden.

Sie sind in der Lage, mit überraschenden Fragen gekonnt umzugehen und unfaire Angriffe auf Distanz zu halten.

Sie kennen die wichtigsten Brückensätze, Schlagfertigkeits- und Fragetechniken und trainieren deren Anwendung in realitätsnahen Situationen.

Sie lernen, KI-gestützte Prompts für anspruchsvolle Auftrittsszenarien gezielt zu nutzen.

Bei den Lernmethoden stehen Praxissimulationen und Argumentationstraining mit videogestütztem Feedback im Mittelpunkt. Dadurch können Sie Ihre Außenwirkung mit Ihren Stärken und Verbesserungspotenzialen besser einschätzen lernen und dann gezielt Fortschritte machen. Die begrenzte Teilnehmerzahl begünstigt den Erfahrungsaustausch, die Übungsintensität und die Individualisierung des Coachings.

Zum Thema

Dieses 2-tägige Praxistraining stärkt Ihr Argumentationsgeschick und Ihre kommunikative Souveränität in Stress-Situationen. Sie profitieren besonders, wenn es um brisante oder emotional aufgeladene Themen geht, die häufig Streitgespräche, Konflikte und zeitraubende Auseinandersetzungen mit sich bringen.

Im Seminar lernen Sie auch, wie KI-gestützte Prompts genutzt werden können, um Argumentationen schneller vorzubereiten, Zielgruppen besser zu analysieren, kritische Fragen zu simulieren und überzeugende Kernbotschaften zu entwickeln. Die vorgestellten Prompt-Techniken lassen sich plattformübergreifend anwenden.

Zielsetzung

Mit dem in diesem Seminar vermittelten Rüstzeug fällt es Ihnen leichter, Ihre Argumente überzeugend vorzutragen und unerwartete emotionale Herausforderungen gelassen zu bewältigen. Sie lernen, verbale Angriffe, Fangfragen oder Schuldzuweisungen erfolgreich abzuwehren und schlagfertig zu reagieren. Wer argumentative Tools nicht beherrscht, läuft Gefahr, unter Druck zu geraten, die Kontrolle zu verlieren und seine Ziele zu verfehlen.

Die vermittelten Techniken lassen sich in analogen, virtuellen und hybriden Kommunikationssituationen einsetzen – etwa in Besprechungen, Verhandlungen, Mitarbeitergesprächen, Präsentationen sowie bei öffentlichen Auftritten und im Austausch mit Kunden und externen Partnern.

Programm

05.11.2026

09:00–17:00 Stressargumentation II
Dr. rer. pol. Albert Thiele
Dr. Albert Thiele Advanced Training

Schwierige Situationen in Rede und Gegenrede meistern(Wie Sie festgefahrene Verhandlungen und Gespräche wieder in Gang...

04.11.2026

09:00–17:00 Stressargumentation I
Dr. rer. pol. Albert Thiele
Dr. Albert Thiele Advanced Training

Hinweis: Die Inhalte sind Angebote, die auf der Grundlage der Erwartungsanalyse zu gewichten und zu...

Referenten



Dr. rer. pol. Albert Thiele

Dr. Albert Thiele Advanced Training

Dr. Albert Thiele Advanced Training, Düsseldorf

Dr. Albert Thiele ist seit über 30 Jahren Management-Trainer, Executive-Coach und Fachbuchautor. Seine Spezialgebiete: Stressrhetorik, Argumentation, Mediencoaching. Präsentation und politische Rhetorik. Er begleitet Führungskräfte, Fach- und Projektverantwortliche, Start-up-Gründer und High Potentials in Präsenztrainings, Executive-Coachings, Webinaren sowie in Blended-Learning-Formaten mit KI-Unterstützung.

Sein FAZ-Bestseller „Argumentieren unter Stress“ erschien 2024 in der 20. Auflage und wurde über 160.000-mal verkauft. Dr. Thiele ist Gründer und Geschäftsführer der Unternehmensberatung Advanced Training. Die FAZ bezeichnete ihn als „einen der besten Dialektik- und Präsentationstrainer Deutschlands.“

Weitere Informationen unter www.albertthiele.de.

Zertifizierungen

Methode

Simulation praxisnaher Situationen; videogestütztes Training mit Feedback; Kurzpräsentationen und Erfahrungsaustausch; Video-Einschübe; Selbstlernphasen und Lernpartnerschaft.

Transferhilfen nach dem Seminar

Damit Sie die besten Voraussetzungen bei der Anwendung des Erlernten haben, stehen diese Transferhilfen zur Verfügung:

- Transferbrief sowie optional: Video-Mitschnitte der Seminarübungen
- Fachbuch Trainers: Thiele, A.: Argumentieren unter Stress. 14. Auflage 2016.
- Optional: Thiele, A.: Hörbuch „Argumentieren unter Stress“ 2012
- Optional: Thiele, A.: Argumentieren und Überzeugen, Videotraining (Pink University) 2015
- Optional: Transfercoaching