

Argumentieren in Stress-Situationen

Erfolgreich argumentieren - schlagfertig kontern - unfaire Angriffe abwehren

Präsenz



Termin

Mi. 18.02.2026, 09:00 Uhr –
Do. 19.02.2026, 17:00 Uhr

Teilnahmegebühren

Präsenz-Teilnahme

Für HDT-Mitglieder 1.690,00 €*

1.790,00 €*

Veranstaltungsort

Haus der Technik e.V.
Hollestr. 1
45127 Essen



Weitere Informationen und die
Möglichkeit zur Online-Buchung
Ihrer Teilnahme finden Sie auf der
[Veranstaltungs-Webseite](#).

Stand: 24.07.2025, 15:49 Uhr

Argumentieren in Stress-Situationen

Dieses 2-tägige Präsenzseminar vermittelt Ihnen folgende Inhalte:

Künftig gehen Sie mit einem besseren Gefühl in den verbalen Schlagabtausch, weil Sie

Argumentationstechniken und -strategien für schwierige Situationen verfügbar haben.

Sie wissen, wie Sie Ihre Argumentation professionell vorbereiten und wie Sie mit Stress-Situationen gekonnt umgehen.

Sie sind in der Lage, Statements auf den Punkt zu bringen und Fünfsätze situationsgerecht anzuwenden.

Sie erfahren, wie Sie kurze Argumentations-Module zu den Schlüsselthemen Ihres Ressorts vorbereiten und in Diskussionen und Verhandlungen einbringen.

Sie kennen [Techniken, um komplexe Inhalte verständlich und kurz darzustellen](#).

Ihre Außenwirkung können Sie besser einschätzen und wissen, wie Sie bei Ihren Präsentationen und Auftritten einen überzeugenden Eindruck hinterlassen.

Mit überraschenden Fragen lernen Sie gekonnt umzugehen und unfaire Angriffe auf Distanz zu halten.

Die wichtigsten Brückensätze, Schlagfertigungs- und Fragetechniken lernen Sie kennen und trainieren ihre Anwendung.

Durch erfolgreiche Gesprächsführung lernen Sie, Schwachstellen in der Argumentation Ihres Gesprächspartners zu erkennen und gekonnt zu intervenieren.

Bei den Lernmethoden stehen Praxissimulationen und Argumentationstraining mit videogestütztem Feedback im Mittelpunkt. Dadurch können Sie Ihre Außenwirkung mit Ihren Stärken und

Verbesserungspotenzialen besser einschätzen lernen und dann gezielt Fortschritte machen. Die begrenzte Teilnehmerzahl begünstigt den Erfahrungsaustausch, die Übungsintensität und die Individualisierung des Coachings.

Zum Thema

Dieses 2-tägige Präsenzseminar (Praxistraining) verbessert Ihre Kompetenzen, wie das

Argumentationsgeschick und Konfliktmanagement. Dieses Argumentationstraining befähigt Sie, Ihre

Kernbotschaften auf den Punkt zu bringen und mit schwierigen Partnern und unsachlicher Dialektik gekonnt umzugehen. Sie profitieren insbesondere, wenn es um brisante und emotional aufgeladene Themen geht, die häufig Streitgespräche, Konflikte und zeitraubende Auseinandersetzungen mit sich bringen.

Zielsetzung

Mit dem in diesem Seminar vermittelten Rüstzeug fällt es Ihnen leichter, auch unerwartete emotionale Herausforderungen gelassen zu bewältigen. Zum Beispiel verbale Angriffe, Fangfragen oder Schuldzuweisungen erfolgreich abzuwehren, und wenn es die Situation erlaubt mit Schlagfertigkeit zu reagieren. Wer die dialektischen Tools nicht kennt, läuft Gefahr, unter Druck zu geraten, die Kontrolle zu verlieren und seine Ziele zu verfehlen.

Dieses Argumentationstraining und Coaching lässt sich sowohl privat als auch beruflich anwenden. Sie werden die positiven Effekte des Kurses in Mitarbeitergesprächen und in der Kommunikation mit Kolleg/innen und Kund/innen feststellen.

Programm

19.02.2026

09:00–17:00 Stressargumentation II

Dr. rer. pol. Albert Thiele

Dr. Albert Thiele Advanced Training

Schwierige Situationen in Rede und Gegenrede meistern (Wie Sie festgefahrene Verhandlungen und Gespräche wieder in Gang...)

18.02.2026

09:00–17:00

Stressargumentation I

Dr. rer. pol. Albert Thiele

Dr. Albert Thiele Advanced Training

Hinweis: Die Inhalte sind Angebote, die auf der Grundlage der Erwartungsanalyse zu gewichten und zu...

Referenten

**Dr. rer. pol. Albert Thiele**

Dr. Albert Thiele Advanced Training

Dr. Albert Thiele Advanced Training, Düsseldorf

Dr. Albert Thiele ist Experte für Stress-Rhetorik, Argumentation, Medientraining und Präsentationstechnik. Die Weiterbildungsmaßnahmen werden als Online-Seminare, als Online-Coachings und als Präsenzveranstaltungen durchgeführt. Sein Bestseller "Argumentieren unter Stress" wurde über 130.000 Mal verkauft; das gleichnamige Hörbuch und das videogestützte eLearning werden begleitend zum Online-Seminar eingesetzt.

Dr. Thiele ist seit über 30 Jahren Management-Trainer, Coach und Fachbuchautor. Er ist Gründer und Geschäftsführer der Unternehmensberatung Advanced Training.

Zertifizierungen

Methode

Simulation praxisnaher Situationen; videogestütztes Training mit Feedback; Kurzpräsentationen und Erfahrungsaustausch; Video-Einschübe; Selbstlernphasen und Lernpartnerschaft.

Transferhilfen nach dem Seminar

Damit Sie die besten Voraussetzungen bei der Anwendung des Erlernten haben, stehen diese Transferhilfen zur Verfügung:

- Transferbrief sowie optional: Video-Mitschnitte der Seminarübungen
- Fachbuch Trainers: Thiele, A.: Argumentieren unter Stress. 14. Auflage 2016.
- Optional: Thiele, A.: Hörbuch „Argumentieren unter Stress“ 2012
- Optional: Thiele, A.: Argumentieren und Überzeugen, Videotraining (Pink University) 2015
- Optional: Transfercoaching